



**Susan Moorcraft
PGA Golf Professional**



**Gruppen-Training
2019**

immer Donnerstags

**Gruppe 1 18:30 - 19:30 Uhr
Gruppe 2 19:30 - 20:30 Uhr
6-8 Personen pro Gruppe
175 € / Person**

Trainingstermine:-

- Samstags 14. April, 11. April, 25. April
02. Mai, 09. Mai, 16. Mai, 23. Mai
06. Juni, 13. Juni, 27. Juni
04. Juli, 11. Juli, 18. Juli, 25. Juli

Inhalt der Training

- Festigung der Technik des Golfsports in den Bereichen:
 - Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, Eisen- und Holzschlag
- Golf Spezifische Aufwärm + Konditionsübungen
- Vermittlung von Golfplatz Taktik & Strategie
- Effektives Golf Üben (wie man selber Trainiert)
- Festigung der Kenntnisse zu den Golfregeln
- Mentaltraining