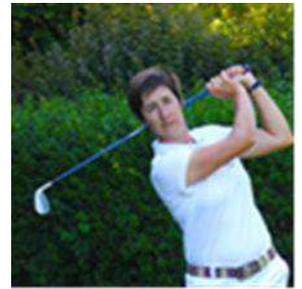




# Susan Moorcraft Pfingstcamp Ausschreibung/Inhalte



## Golf lernen & Technik verbessern ... und Spaß haben!

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren. Das Camp ist offen für Vereinsmitglieder aber auch Freunde und Bekannte unserer Mitglieder, die Interesse am Golfspiel haben und es erlernen möchten.

Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Alter und/oder Spielstärke. Je nach Anzahl der Teilnehmer arbeitet Susan zusammen mit unseren C-Trainern.

### **Inhalte der Camps:**

- Vermittlung der Grundlagen des Golfsports in den Bereichen:
  - Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, Eisen- und Holzschlag
  - Überprüfung von Griff, Stand, Ausrichtung
- Festigung der Technik
- Koordinationsübungen (Gleichgewicht, Differenzierung etc.)
- Aufwärm- und Koordinationsspiele, z.B. Hockey
- Konditionsübungen
- Spielen auf dem Platz (9-/18-Loch-Platz), auch vorgabewirksam
- Vermittlung von Taktik & Strategie,
- Ergebniskontrolle über kleine Tests und Rundenanalysen
- Festigung der Kenntnisse zu den Golfregeln
- Für SpielerInnen ohne Platzreife besteht die Möglichkeit, diese in Theorie und Praxis zu erlangen.

Wie im Training arbeite ich in den Camps ebenfalls mit unterschiedlichen Stationen und kleinen Tests/Spielchen, damit der Spaß beim Üben nicht zu kurz kommt.

Benötigt werden:

Golfausrüstung, Golfkleidung, Golf- und Trainingsschuhe, Sonnenschutz, Regenkleidung, eigene Verpflegung (Müsliriegel, Getränke).(golfausrüstung kann auch gestellt werden, bitte bei Anmeldung Körpergröße angeben)

So könnte der **Ablauf im Golfcamp** aussehen:



# Susan Moorcraft Pfingstcamp Ausschreibung/Inhalte



|  |           |
|--|-----------|
| Beginn (täglich)<br>- Am ersten Tag findet eine Begrüßung der Teilnehmer statt, inkl. kleiner Kennenlernspiele.  | 09:30 Uhr |
| Klassisches Golftraining<br>- Golftraining in allen Bereichen auf der Range und dem Übungsgelände  | Täglich   |
| Koordination-/Konditionstraining   | Täglich   |
| Spielen auf dem Golfplatz<br>- 9-Loch- oder 18-Loch-Platz  | 1-4x      |
| Vorgabewirksame Runden bzw. Erspielen der Platzreife   | 1-3x      |
| Abschlussturnier   | 1x        |
| Desweiteren:<br>Aufwärm- und Freizeitspiele (Hockey, Fußball o.ä.)<br>Theoretische und praktische Regelkunde (auf dem Platz)<br>Taktik & Strategie/Ergebniskontrollen (Tests/Analysen)<br>Siegerehrung |           |
| Campende (täglich)   | 14:30 Uhr |

Zum Abschluss des Camps planen wir eine gemeinsame Siegerehrung und freuen uns auf nette Gespräche im Clubhaus.

Eine Stornierung der Anmeldung ist bis eine Woche vor Camp-Beginn ohne Kosten möglich. Danach fallen bis zum 3. Tag vor Camp-Beginn 80% der Kosten und bei Stornierung danach 100% der Kosten an.

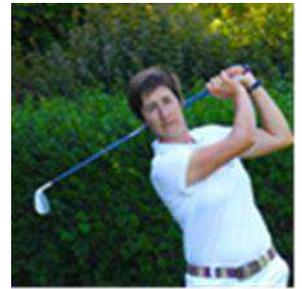
Für weitere Fragen zum Ablauf stehe ich gerne zur Verfügung,

Eure Susan Moorcraft  
0171 4924007

## Golfen macht Spaß!



# Susan Moorcraft Pfungstcamp Ausschreibung/Inhalte



**Dienstag, 18.06. – Donnerstag, 20.06.2019**  
**09:30 – 14.30 Uhr**

## Programm:

- Training (Technik, Koordination, Kondition)
- Spiel & Spaß
- Spiel auf dem 18-Loch bzw. 9-Loch-Platz.
- Turnier (Donnerstag und/oder Freitag)
- ggf. Erlangen der Platzreife

## Kosten:

- € 150,-- inkl. Mittagessen (1 Stunde Pause)
- Bezahlung: in bar am 1. Camp-Tag bei Susan
- Mindestteilnehmerzahl: 6

### **Verbindliche Anmeldung:**

| Teilnehmerliste I |                           |       |     | Teilnehmerliste II |                           |       |     |
|-------------------|---------------------------|-------|-----|--------------------|---------------------------|-------|-----|
| Nr.               | Name, Vorname<br>Tel.-Nr. | Alter | Hcp | Nr.                | Name, Vorname<br>Tel.-Nr. | Alter | Hcp |
| 1                 |                           |       |     | 11                 |                           |       |     |
| 2                 |                           |       |     | 12                 |                           |       |     |
| 3                 |                           |       |     | 13                 |                           |       |     |
| 4                 |                           |       |     | 14                 |                           |       |     |
| 5                 |                           |       |     | 15                 |                           |       |     |
| 6                 |                           |       |     | 16                 |                           |       |     |
| 7                 |                           |       |     | 17                 |                           |       |     |
| 8                 |                           |       |     | 18                 |                           |       |     |
| 9                 |                           |       |     | 19                 |                           |       |     |
| 10                |                           |       |     | 20                 |                           |       |     |